

# D Ü N Y A M U T F A K K Ü L T Ü R L E R İ

EDİTÖR

**Prof. Dr. Nilüfer ŞAHİN PERÇİN**



## Katkıda Bulunanlar

Sayı	Konu	Yazarlar	Üniversite
1	Alman Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Vatan Arş. Gör. Seren Baydan	İstanbul Medeniyet Üniversitesi İstanbul Medeniyet Üniversitesi
2	Amerikan Mutfağı	Prof. Dr. Murat Doğdubay Dr. Öğr. Üyesi Gencay Saatçı	Balıkesir Üniversitesi Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
3	Arjantin Mutfağı	Öğr. Gör. Ecem Tezgel Çoban Doç. Dr. Selda Uca	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Kocaeli Üniversitesi
4	Avustralya Mutfağı	Prof. Dr. Atilla Akbaba Öğr. Gör. Kayhan Karakaya	İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
5	Brezilya Mutfağı	Doç. Dr. Işıl Özgen Elif Şener (Doktora Öğrencisi)	Dokuz Eylül Üniversitesi Dokuz Eylül Üniversitesi
6	Cezayir Mutfağı	Doç. Dr. Nuray Türker Öğr. Gör. Sibel Ayyıldız	Karabük Üniversitesi Karabük Üniversitesi
7	Çin Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi İlkay Gök Arş. Gör. Veli Ceylan	İstanbul Okan Üniversitesi Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
8	Endonezya Mutfağı	Cihan Demir (Doktora Öğrencisi) Doç. Dr. Pınar Temizkan	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
9	Fas Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Neslihan Onur Öğr. Gör. Esat Özata	Beykent Üniversitesi Akdeniz Üniversitesi
10	Filipin Mutfağı	Öğr. Gör. Serkan Zaro Doç. Dr. Lütfi Buyruk	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
11	Fransız Mutfağı	Doç. Dr. Ümit Sormaz Arş. Gör. Mustafa Yılmaz	Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi
12	Hint Mutfağı	Arş. Gör. Zuhâl Aksakallı Bayraktar Doç. Dr. İbrahim İlhan	Erzurum Atatürk Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
13	Hong Kong Mutfağı	Prof. Dr. Osman Nuri Özdoğan Dr. Öğr. Üyesi Yurdanur Yumuk	Adnan Menderes Üniversitesi İstanbul Gelişim Üniversitesi
14	İngiliz Mutfağı	Öğr. Gör. Taner Erdoğan Doç. Dr. Burak Mil	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi İstanbul Kent Üniversitesi
15	İspanyol Mutfağı	Öğr. Gör. Dila Sarıgül Yılmaz Öğr. Gör. Emrah Köksal Sezgin	Gaziantep Üniversitesi Adnan Menderes Üniversitesi
16	İsveç Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Oya Özkanlı Öğr. Gör. Ceyhan Uçuk	Gaziantep Üniversitesi Gaziantep Üniversitesi
17	İtalyan Mutfağı	Arş. Gör. Firdevs Yönet Eren Doç. Dr. Hakan Yılmaz	Anadolu Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi

<b>Sayı</b>	<b>Konu</b>	<b>Yazarlar</b>	<b>Üniversite</b>
18	Japon Mutfağı	Doç. Dr. Turgay Bucak Arş. Gör. Serkan Yiğit	Dokuz Eylül Üniversitesi Dokuz Eylül Üniversitesi
19	Kore Mutfağı	Doç. Dr. Aslı Albayrak Seda OYAN (Doktora Öğrencisi)	İstanbul Gelişim Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
20	Lübnan Mutfağı	Öğr. Gör. Durmuş Ali Aydemir Prof. Dr. Şule Aydın	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi
21	Malezya Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Emrah Keskin Dr. Öğr. Üyesi Ali Solunoğlu	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Kırıkkale Üniversitesi
22	Meksika Mutfağı	Arş. Gör. Dr. Şule Ardiş Yetiş Prof. Dr. Düriye Bozok	Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Balıkesir Üniversitesi
23	Peru Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Serdar Eren Öğr. Gör. Özkan Demir	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Kütahya Dumlupınar Üniversitesi
24	Rus Mutfağı	Doç. Dr. Burhan Kılıç Öğr. Gör. Mete Gövce	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Dokuz Eylül Üniversitesi
25	Singapur Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Betül Öztürk Öğr. Gör. Feray İriğüler	İzmir Ekonomi Üniversitesi İzmir Ekonomi Üniversitesi
26	Tayland Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Uğur Kılınç Dr. Öğr. Üyesi Olcay Kılınç	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi
27	Tunus Mutfağı	Doç. Dr. Aybüke Ceyhan Sezgin Prof. Dr. Nevin Şanlıer	Ankara Lokman Hekim Üniversitesi Ankara Hacı Bayram Üniversitesi
28	Türk Mutfağı	Dr. Öğr. Üyesi Reha Kılıçhan Arş. Gör. Mustafa Ülker	Erciyes Üniversitesi Erciyes Üniversitesi
29	Vietnam Mutfağı	Öğr. Gör. Ahu Sezgin Prof. Dr. Berrin Güzel	Adnan Menderes Üniversitesi Adnan Menderes Üniversitesi
30	Yunan Mutfağı	Doç. Dr. Gürkan Akdağ Elanur Şahin (Yüksek Lisans Öğrencisi)	Mersin Üniversitesi Mersin Üniversitesi



# ÖNSÖZ

Coğrafya, iklim, inanç ve gelenekler gibi birçok faktörden etkilenerek gelişen yemek kültürü tarihsel süreçte nesilden nesile aktararak ve kayıt altına alınarak günümüze kadar ulaşmıştır. Ulus kimliğini oluşturan dinamiklerin ayrılmaz bir parçası olan mutfak kültürü toplumların kendilerine özgü kimlik kazanmasında etkili olduğu gibi, ait olduğu topluma ilişkin birçok kültürel koda da sahiptir. Bir ulusun anlaşılabilmesi için o ulusun inanışları, yaşam biçimi, kültürel alışkanlıkları, ritüelleri, gelenek ve görenekleri gibi birçok konuya ışık tutan mutfak kültürlerinin de anlaşılması gerekmektedir. Dünya Mutfak Kültürleri kitabının amacı da farklı ülkelerin mutfak kültürlerini ortaya koyarak alana katkı sağlamaktır.

Dünya Mutfak Kültürleri kitabının ülke mutfakları YouGov araştırma şirketinin (Mart, 2019) yapmış olduğu popüler mutfak sıralaması araştırması baz alınarak oluşturulmuştur. Konular alfabetik olarak sıralandırılmıştır. 29 farklı üniversiteden gastronomi alanında uzman 60 akademisyen tarafından kaleme alınan kitapta ülke mutfakları dört bölümden oluşmaktadır. Bölümlerde öncelikle mutfak kültürünün tarihsel gelişimi ele alınarak, ülke mutfağına özgü yiyecek ve içeceklere yer verilmiştir. Daha sonra ülkelerin kendine has özelliklerini içeren öğünleri ve gelenekleri irdelenmiştir. Alanda önemli bir boşluğu dolduracağına inandığımız bu eserin gastronomi alanında eğitim alan öğrencilere, akademisyenlere, araştırmacılara, sektör temsilcilerine ve bu alana ilgi duyanlara faydalı olmasını diliyoruz.

Prof. Dr. Nilüfer ŞAHİN PERÇİN

**Yayın No : 4174**

**Araştırma Dizisi : 34**

*Dünya Mutfak Kültürleri*

*Editör: Prof. Dr. Nilüfer Şahin Perçin*

**Birinci Baskı: Aralık 2020**

**ISBN: 978-605-242-880-1**

**Tasarım Uygulama:** Gülgonca Çarpık

**Kapak Tasarım:** Gülgonca Çarpık

**Baskı ve Cilt:** Birlik Fotokopi Baskı Ozalit Gıda San. Tic. Ltd. Şti.

Sertifika No. 20179

Nispetiye Mah. Birlik Sokak No: 2 Nevin Arıcan Plaza 1. Levent/Beşiktaş/İstanbul

Tel: (0212) 269 30 00

© 2020 Beta Basım Yayım Dağıtım A.Ş.

Tüm hakları saklıdır. Tamamının ya da herhangi bir bölümünün yayıncının yazılı izni olmadan çoğaltılması yasaktır.

**Beta Basım Yayım Dağıtım A.Ş.**

Sertifika No: 49286

Narlıbahçe Sok. No: 11 Cağaloğlu-İstanbul

Tel: (0212) 511 54 32 - 519 01 77 Fax: (0212) 513 87 05 - 511 36 50

[www.betayayincilik.com](http://www.betayayincilik.com)

# İÇİNDEKİLER

## Bölüm 1

### **Alman Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Vatan  
Arş. Gör. Seren Baydan

1.1.	Alman Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	1
1.2.	Alman Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	4
1.3.	Alman Mutfağında Öğünler .....	7
1.4.	Alman Mutfağına Ait Gelenekler .....	8

## Bölüm 2

### **Amerikan Mutfağı**

Prof. Dr. Murat Doğdubay  
Dr. Öğr. Üyesi Gencay Saatçı

2.1.	Amerikan Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	13
2.2.	Amerikan Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	16
2.3.	Amerikan Mutfağında Öğünler.....	18
2.4.	Amerikan Mutfağına Ait Gelenekler.....	19

## Bölüm 3

### **Arjantin Mutfağı**

Öğr. Gör. Ecem Tezgel Çoban  
Doç. Dr. Selda Uca

3.1.	Arjantin Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	25
3.2.	Arjantin Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	26
3.3.	Arjantin Mutfağında Öğünler .....	29
3.4.	Arjantin Mutfağına Ait Gelenekler .....	30

## Bölüm 4

### **Avustralya Mutfağı**

Öğr. Gör. Kayhan Karakaya  
Prof. Dr. Atilla Akbaba

4.1.	Avustralya Mutfağının Tarihsel Gelişimi .....	35
------	---	----

4.2.	Avustralya Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	37
4.3.	Avustralya Mutfağında Öğünler.....	39
4.4.	Avustralya Mutfağına Ait Gelenekler.....	40

#### Bölüm 5

### **Brezilya Mutfağı**

Doç. Dr. Işıl Özgen

Elif Şener

5.1.	Brezilya Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	45
5.2.	Brezilya Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	50
5.3.	Brezilya Mutfağında Öğünler.....	53
5.4.	Brezilya Mutfağına Ait Ritüeller .....	54

#### Bölüm 6

### **Cezayir Mutfağı**

Doç. Dr. Nuray Türker

Öğr. Gör. Sibel Ayyıldız

6.1.	Cezayir Mutfak Kültürünün Tarihsel .....	61
6.2.	Cezayir Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	63
6.3.	Cezayir Mutfağında Öğünler .....	72
6.4.	Cezayir Mutfağına Ait Gelenekler .....	73

#### Bölüm 7

### **Çin Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi İlkay Gök

Arş. Gör. Veli Ceylan

7.1.	Çin Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	77
7.2.	Çin Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	80
7.3.	Çin Mutfağında Öğünler.....	88
7.4.	Çin Mutfağına Ait Gelenekler.....	89

#### Bölüm 8

### **Endonezya Mutfağı**

Cihan Demir

Doç. Dr. Pınar Temizkan

8.1.	Endonezya Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	95
8.2.	Endonezya Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	99
8.3.	Endonezya Mutfağında Öğünler.....	103
8.4.	Endonezya Mutfağına Ait Gelenekler.....	103



## Bölüm 9

**Fas Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Neslihan Onur  
Dr. Öğretim Üyesi Esat Özata

9.1. Fas Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	107
9.2. Fas Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	109
9.3. Fas Mutfağında Öğünler .....	115
9.4. Fas Mutfağına Ait Gelenekler .....	117

## Bölüm 10

**Filipin Mutfağı**

Öğr. Gör. Serkan Zaro  
Doç. Dr. Lütfi Buyruk

10.1. Filipin Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	121
10.2. Filipin Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	123
10.3. Filipin Mutfağında Öğünler.....	126
10.4. Filipin Mutfağına Ait Gelenekler.....	127

## Bölüm 11

**Fransız Mutfağı**

Doç. Dr. Ümit Sormaz  
Arş. Gör. Mustafa Yılmaz

11.1. Fransız Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	133
11.2. Fransız Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	136
11.3. Fransız Mutfağında Öğünler.....	137
11.4. Fransız Mutfağına Ait Gelenekler.....	139

## Bölüm 12

**Hint Mutfağı**

Arş. Gör. Zuhul Aksakallı Bayraktar  
Doç. Dr. İbrahim İlhan

12.1. Hindistan Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	145
12.2. Hindistan Mutfak Kültürüne Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	148
12.3. Hindistan Mutfak Kültüründe Öğünler.....	154
12.4. Hindistan Mutfak Kültürüne Ait Gelenekler.....	155

## Bölüm 13

**Hong Kong Mutfağı**

Prof. Dr. Osman Nuri Özdoğan  
Dr. Öğr. Üyesi Yurdanur Yumuk

13.1. Hong Kong Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	159
--	-----

13.2. Hong Kong Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	162
13.3. Hong Kong Mutfağında Öğünler.....	169
13.4. Hong Kong Mutfağına Ait Gelenekler.....	171

## Bölüm 14

**İngiliz Mutfağı**

Öğr. Gör. Taner Erdoğan  
Doç. Dr. Burak Mil

14.1. İngiliz Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	177
14.2. İngiliz Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	179
14.3. İngiliz Mutfağında Öğünler .....	182
14.4. İngiliz Mutfağına Ait Gelenekler .....	186

## Bölüm 15

**İspanyol Mutfağı**

Öğr. Gör. Dila Sarıgül Yılmaz  
Dr. Öğr. Üyesi. Emrah Köksal Sezgin

15.1. İspanyol Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	191
15.2. İspanyol Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	193
15.3. İspanyol Mutfağında Öğünler.....	199
15.4. İspanyol Mutfağına Ait Gelenekler .....	201

## Bölüm 16

**İsveç Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Oya Özkanlı  
Öğr. Gör. Ceyhun Uçuk

16.1. İsveç Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	205
16.2. İsveç Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	209
16.3. İsveç Mutfağında Öğünler.....	213
16.4. İsveç Mutfağına Ait Gelenekler .....	214

## Bölüm 17

**İtalyan Mutfağı**

Arş. Gör. Firdevs Yönet Eren  
Doç. Dr. Hakan Yılmaz

17.1. İtalyan Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	219
17.2. İtalyan Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	221
17.3. İtalyan Mutfağında Öğünler .....	228
17.4. İtalyan Mutfağına Ait Gelenekler .....	231

## Bölüm 18

**Japon Mutfağı**

Doç. Dr. Turgay Bucak  
Arş. Gör. Serkan Yiğit

18.1. Japon Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	237
18.2. Japon Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	239
18.3. Japon Mutfağında Öğünler .....	244
18.4. Japon Mutfak Kültüründe Ait Gelenekler .....	245

## Bölüm 19

**Kore Mutfağı**

Doç. Dr. Aslı ALBAYRAK  
Seda OYAN

19.1. Kore Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	249
19.2. Kore Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	250
19.3. Kore Mutfağında Öğünler.....	257
19.4. Kore Mutfağına Ait Gelenekler.....	259

## Bölüm 20

**Lübnan Mutfağı**

Öğr. Gör. Durmuş Ali Aydemir  
Prof. Dr. Şule Aydın

20.1. Lübnan Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	263
20.2. Lübnan Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	266
20.3. Lübnan Mutfağında Öğünler .....	271
20.4. Lübnan Mutfağına Ait Gelenekler .....	273

## Bölüm 21

**Malezya Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Emrah Keskin  
Dr. Öğr. Üyesi Ali Solunoğlu

21.1. Malezya Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	279
21.2. Malezya Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	281
21.3. Malezya Mutfağında Öğünler .....	284
21.4. Malezya Mutfağına Ait Gelenekler .....	286

## Bölüm 22

**Meksika Mutfağı**

Arş. Gör. Dr. Şule Ardiş Yetiş  
Prof. Dr. Düriye Bozok

22.1. Meksika Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	291
--	-----

22.2. Meksika Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	294
22.3. Meksika Mutfağında Öğünler .....	297
22.4. Meksika Mutfağına Ait Gelenekler .....	299

## Bölüm 23

**Peru Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Serdar Eren  
Öğr. Gör. Özkan Demir

23.1. Peru Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	305
23.2. Peru Mutfak Kültürüne Özgün Yiyecek ve İçecekler.....	308
23.3. Peru Mutfağında Öğünler .....	311
23.4. Peru Mutfak Kültürüne Ait Gelenekler .....	312

## Bölüm 24

**Rus Mutfağı**

Öğr. Gör. Mete Gövce  
Doç. Dr. Burhan Kılıç

24.1. Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	319
24.2. Rus Mutfağına Özgü Yiyecekler ve İçecekler.....	322
24.3. Rus Mutfak Kültüründe Öğünler .....	328
24.4. Rus Mutfağına Ait Gelenekler .....	329

## Bölüm 25

**Singapur Mutfağı**

Dr. Öğr. Betül Öztürk  
Öğr. Gör. Feray İrigüler

25.1. Singapur Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	333
25.2. Singapur Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	335
25.3. Singapur Mutfağında Öğünler .....	338
25.4. Singapur Mutfağına Ait Gelenekler .....	340

## Bölüm 26

**Tayland Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Uğur Kiliç  
Dr. Öğr. Üyesi Olcay Kiliç

26.1. Tayland Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi .....	347
26.2. Tayland Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	350
26.3. Tayland Mutfağında Öğünler.....	355
26.4. Tayland Mutfağına Ait Gelenekler.....	357

## Bölüm 27

**Tunus Mutfağı**

Doç. Dr. Aybüke Ceyhun Sezgin  
Prof. Dr. Nevin Şanlıer

27.1. Tunus Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	361
27.2. Tunus Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler.....	364
27.3. Tunus Mutfağında Öğünler .....	368
27.4. Tunus Mutfağına Ait Gelenekler .....	368

## Bölüm 28

**Türk Mutfağı**

Dr. Öğr. Üyesi Reha Kılıçhan  
Arş. Gör. Mustafa Ülker

28.1. Türk Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	371
28.2. Türk Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	378
28.3. Türk Mutfağında Öğünler .....	382
28.4. Türk Mutfağına Ait Gelenekler .....	383

## Bölüm 29

**Vietnam Mutfağı**

Öğr. Gör. Ahu Sezgin  
Prof. Dr. Berrin Güzel

29.1. Vietnam Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	391
29.2. Vietnam Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	395
29.3. Vietnam Mutfağında Öğünler.....	401
29.4. Vietnam Mutfağına Ait Gelenekler .....	402

## Bölüm 30

**Yunan Mutfağı**

Doç. Dr. Gürkan Akdağ  
Elanur Şahin

30.1. Yunan Mutfak Kültürünün Tarihsel Gelişimi.....	407
30.2. Yunan Mutfağına Özgü Yiyecek ve İçecekler .....	409
30.3. Yunan Mutfağında Öğünler .....	413
30.4. Yunan Mutfağına Ait Gelenekler .....	414

